



## [12] 实用新型专利说明书

[21] ZL 专利号 94211810.3

[51]Int.Cl<sup>5</sup>

A63B 69/20

[45]授权公告日 1995 年 6 月 21 日

[22]申请日 94.5.10 [24]颁证日 95.6.11

[30]优先权

[32]93.11.26[33]CN[31]93245716.9

[73]专利权人 赵 勤

地址 257200山东省东营市河口采油厂作业  
准备大队左庆珍收转

[72]设计人 赵 勤

[21]申请号 94211810.3

[74]专利代理机构 北京市专利事务所

代理人 王德桢

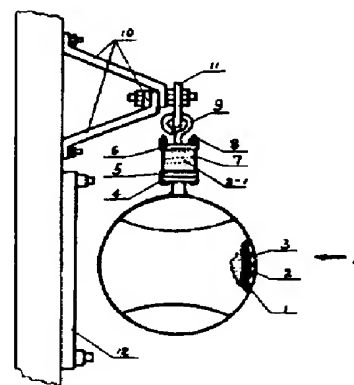
说明书页数:

附图页数:

[54]实用新型名称 一种拳击练习器

[57]摘要

本实用新型涉及一种拳击练习器, 拳击袋从内到外由橡胶囊, 织物袋和皮革袋组成, 内可充水或空气, 拳击袋通过联接装置与固定于墙上的金属支架相连接, 在与拳击袋对应的墙壁上固接一减震垫。本拳击袋具有清洁卫生有益于训练者, 且有良好的柔韧性的特点, 另外整个结构简单可靠。



(BJ)第 1452 号

# 权 利 要 求 书

---

1、一种拳击练习器，其特征在于：它由拳击袋，支撑架、减震垫和连接器四部分组成，拳击袋分三层，内层为橡胶囊，中间层为织物袋，外层为皮革袋，支撑架为一与墙壁固联的三角形金属支架；拳击袋通过角顶的一个连接器与金属支架联接起来，其是一吊钩装置，该连接器可使拳击袋绕其垂直方向转动，在与拳击袋对应的墙壁的表面固接一减震垫。

2、根据权利要求1所述的一种拳击练习器，其特征在于：皮革袋由一块长方形皮革缝成圆筒和与其上下相应的球冠组成。

3、根据权利要求2所述的一种拳击练习器，其特征在于：皮革袋的上球冠与长方形皮革缝成的圆筒形成可拆联接。

4、根据权利要求3所述的一种拳击练习器，其特征在于：可拆联接优选拉锁联接。

5、根据权利要求1所述的一种拳击练习器，其特征在于：织物袋的收口段为一翻折边，织物袋的收口段处卡上两个垫圈，其中一垫圈有一缺口，另一垫圈是由两部分组成的，在织物袋收口段上方再设一垫圈，用三个螺栓将上述三个垫圈固联，在最上方垫圈中心孔中用上下螺母固接一吊钩，吊钩和垫圈中心孔之间有间隙。

6、根据权利要求5所述的一种拳击练习器，其特征在于：

在收口段下面的垫圈和其上方所设垫圈之间设一金属圆筒。

7、根据权利要求1所述的一种拳击练习器，其特征在于：  
金属支架为一脚在上，二脚在下用膨胀螺钉固联于墙壁上的三角形支架，三根金属板的一端固于墙上，其另一端合为一处连同一联接板由螺栓联接，联接板下部有一小孔。

8、根据权利要求1所述的一种拳击练习器，其特征在于：  
橡胶囊内可充水或空气。

9、根据权利要求1所述的一种拳击练习器，其特征在于：  
拳击袋的形状优选球形。

# 说明书

---

## 一种拳击练习器

本实用新型提供一种拳击练习器，尤其是一种靠墙悬挂的、拳击袋内填充物为水的拳击练习器。

现有的拳击练习器的袋内填充物多为砂子，在击打的时候一般要喷出污染物，不利于练习者的身体健康，且拳击袋的悬挂装置比较简陋，可靠性不高，有的高档次的拳击练习器悬挂袋置较稳固，但其价格非寻常百姓所能接受，对于拳击运动的普及和通过拳击练习健身都有所限制。

本实用新型的目的是提供一种清洁的、悬挂稳定，易于普及的拳击练习器。

本实用新型的目的是这样实现的：拳击练习器由拳击袋，支撑架、减震垫和连接器四部分组成，拳击袋分三层，内层为橡胶囊，中间层为织物袋，外层为皮革袋，支撑架为一与墙壁固联的三角形金属支架；拳击袋通过角顶的一个联接器与金属支架联接起来，其是一吊钩装置，该联接器可使拳击袋绕其垂直方向转动，在与拳击袋对应的墙壁的表面固接一减震垫。

橡胶囊可用一般的橡胶球充当，用作织物袋的材料应具备抗拉、坚韧的性能，如牛仔布等，皮革袋应用具有伸缩性的人造革

或动物皮革制作，使拳击袋的外表面比较光滑，而有利于击打，橡胶囊中可充水，也可充空气。拳击袋形状优选球形，这种形状接近实战中对方的拳头，使拳击训练模拟性更强，同时也增加健身时的兴趣。

金属支架优选稳定的三角形支架，构成三角形支架的三根金属杆可用膨胀螺钉固于墙壁上。

减震垫为一块由弹性材料制成垫子，用若干膨胀螺钉固于墙上。

本实用新型提供的拳击练习器清洁，可置于室内，也可置于室外使用，袋内水量适当，具有良好的柔韧性，击打时拳头不会受到损伤，且悬挂结构简单、可靠。

下面通过附图对本实用新型作进一步说明

图1 、本实用新型主视图

图2 、图1 的A 向局部视图

图3 、垫圈4 的主视图

图4 、垫圈5 的主视图

图5 、垫圈6 的主视图

实施例：

如图1 所示，在球形橡胶囊1 的外面套一下端与球形橡胶囊1 相匹配，上端延有一收口段2 - 1 的牛仔布制的布袋2 ，在布袋2 的外面套一相匹配的仿羊皮的革袋3 ，革袋3 由长方形革缝

成的圆筒和与其上下相应的革制球冠组成，上球冠的中间开一孔，将布袋2 的收口段2 - 1 从革袋3 上球冠的中间孔中拉出，革袋3 的上球冠与长方形革缝成的圆筒形成可拆联接，如拉锁联接，以便于分离清洗或更换。下球冠与圆筒形成不可拆联接。球囊内充上水。

在布袋2 的收口段2 - 1 处卡上两个垫圈4 、5 ，如图3 、4 所示，布袋的收口段2 - 1 是一翻折边，其粗大而不致在悬挂和击打过程中从垫圈4 、5 中心孔中脱出，为方便安装垫圈4 、5 ，垫圈4 有一缺口，垫圈5 由垫圈瓣5 - 1 和5 - 2 两部分组成。收口段2 - 1 的上方另设一垫圈6 ，如图4 所示，在垫圈5 和垫圈6 之间卡设一金属圆筒7 ，用三个螺栓8 将三个垫圈4 、5 、6 固联，卡设金属圆筒的作用是将收口段等罩在里边，以防落土不易清理。

在垫圈6 的中间孔内用上下螺母固接一吊钩9 ，吊钩9 和垫圈6 之间有间隙，可使拳击袋绕其垂直方向转动。

将三根钢板片1 0 的一端以如图5 所示的三角形布局两脚在下，一脚在上地用膨胀螺钉固联于墙壁上，其另一端三根合为一处连同一联接板1 1 由螺栓联接，联接板的下部有一孔，通过吊钩9 及垫圈、螺栓组成的联接装置与拳击袋联接在一起。

在与拳击对应的墙壁上用螺钉固联一橡胶垫1 2 用于减震。

# 说明书附图

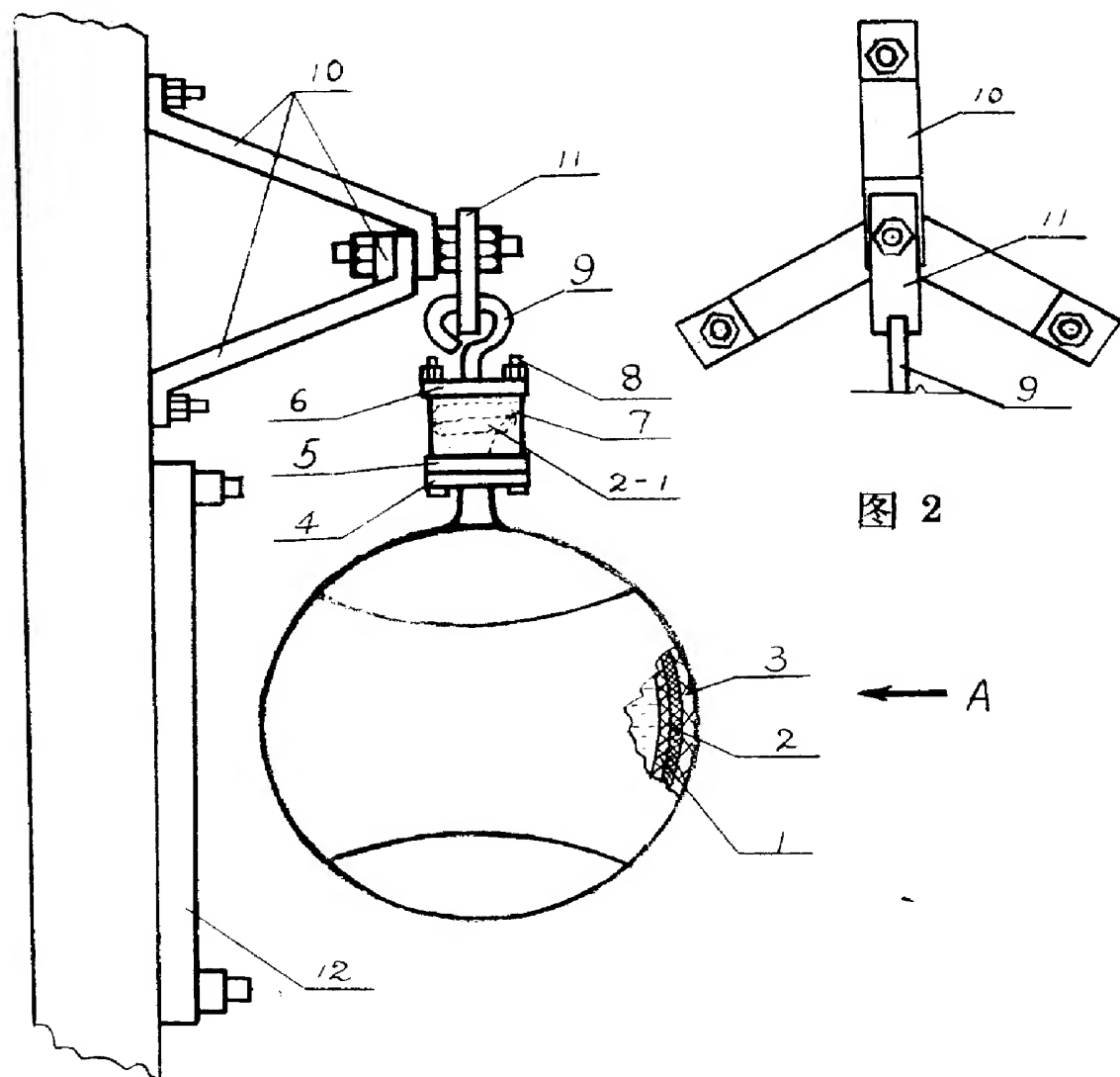


图 2

图 1

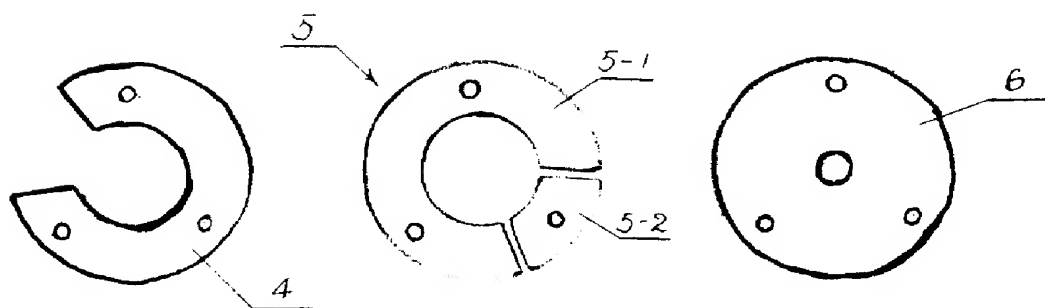


图 3

图 4

图 5